

# CURRICULUM VITAE

**DOTT. GLORIA BARBAGLIO**  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
SPECIALISTA IN NUTRACEUTICA E FARMACISTA

⌚ 366 815 0036  
✉ nutrizionista@gloriabarbaglio.com  
🌐 www.gloriabarbaglio.com



## PROFILO PROFESSIONALE

Dopo aver completato il mio percorso di studi al liceo classico, ho proseguito con gli studi universitari in farmacia, conseguendo la laurea e ottenendo l'abilitazione all'esercizio della professione attraverso il superamento di un esame di stato.

Ho avviato immediatamente la mia carriera come farmacista, mettendo a frutto le competenze acquisite. La mia passione per l'approfondimento nel settore degli integratori mi ha spinto a conseguire, parallelamente all'attività lavorativa, un Master di II livello in Prodotti Nutraceutici nel breve arco di un anno.

Per arricchire ulteriormente le mie competenze, ho collaborato con l'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, concentrandomi in particolare sulla nutrizione oncologica.

Durante questo periodo, ho dedicato la mia attenzione alla valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti ricoverati, conducendo contemporaneamente trial clinici del settore.

La mia determinazione, il coraggio e la passione sono stati i pilastri che mi hanno spinto a conseguire una seconda laurea in Scienze della Nutrizione Umana.

Successivamente, ho superato l'esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione, consentendomi di praticare come Biologa Nutrizionista. Attualmente, il mio impegno scientifico si riflette in numerose pubblicazioni su riviste specializzate e nei miei studi nel campo della nutraceutica, testimonianza della mia costante ricerca di eccellenza nel settore.

Collaboro attivamente con un'azienda leader nel campo della nutraceutica, dove rivesto il ruolo di direttrice e ricercatrice scientifica, contribuendo con dedizione e competenza allo sviluppo di soluzioni innovative e all'avanzamento della conoscenza scientifica nel settore.

# ALBO PROFESSIONALE

Novembre 2023

Iscritta all'Albo dell'Ordine dei Biologi della Lombardia: AA\_100319

Precedentemente iscritta all'Albo dei Farmacisti dell'Ordine di Milano-Lodi-Monza e Brianza (2016-2023)

## FORMAZIONE

Marzo 2022

Università Telematica San Raffaele Roma

**Nutrizione Umana**

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana – LM61

**Tesi Sperimentale** "Early nutritional recovery after pancreatic resection: a prospective study".

Gennaio 2018

Università degli Studi di Pavia

**Master di II livello in Prodotti Nutraceutici: Progettazione, Sviluppo Formulativo, Controllo e Commercializzazione**

Il Master si propone di:

- Formare figure professionali qualificate nella progettazione, sviluppo formulativo, produzione e controllo di prodotti nutraceutici, e atte a operare nell'industria farmaceutica e alimentare
- Fornire le competenze necessarie per la commercializzazione, l'adeguata informazione scientifica agli operatori sanitari, e la corretta presentazione al pubblico di tali prodotti attraverso i canali farmacia, parafarmacia ed erboristeria

**Tesi compilativa** "Stress ossidativo e antiossidanti nello sport.

Coenzima Q10, astaxantina e quercitina: la chiave nutraceutica".

Luglio 2015

Università degli Studi di Pavia

Chimica Farmaceutica, Tecnica Farmaceutica, Farmacologia e Legislazione Farmaceutica

Laurea Magistrale in Farmacia

**Tesi compilativa** "Il ruolo dei polifenoli nelle malattie neurodegenerative (Alzheimer e Parkinson)".

# AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

<b>02 Dicembre 2025</b>	Attestato di partecipazione al FAD "Problematiche gastroesofagee: l'approccio funzionale"
<b>17 Ottobre 2025</b>	Partecipazione con lo stand NatIng Italia a Spazio Nutrizione 2025, evento di riferimento nel panorama italiano della nutrizione scientifica e della nutraceutica e speaker al programma NutraFocus con la presentazione di un estratto vegetale innovativo.
<b>08 Ottobre 2025</b>	Attestato di partecipazione al webinar "Menopausa ed osteoporosi".
<b>23 Settembre 2025</b>	Attestato di partecipazione al webinar "Gestione dei disturbi del sonno. Approcci complementari per il riposo e il benessere: innovazione e tradizione tra Oriente ed Occidente".
<b>20-22 Maggio 2025</b>	Partecipazione al Vitafoods Europe 2025 a Barcellona con lo stand di NatIng Italia, dove abbiamo presentato estratti innovativi per la gestione del colesterolo, valorizzati secondo criteri di upcycling e biodisponibilità funzionale.
<b>26 Febbraio 2025</b>	Attestato di partecipazione al webinar "Endometriosi: strategie terapeutiche e supporto nutrizionale".
<b>12 Febbraio 2025</b>	Attestato di partecipazione al webinar "Endometriosi: dai meccanismi alla complessità delle relazioni".
<b>06 Febbraio 2025</b>	Attestato di partecipazione al FAD "Malattia diverticolare, stipsi, diarrea e IBS: approccio funzionale".
<b>06 Novembre 2024</b>	Attestato di partecipazione al webinar formativo "Candida e intestino, un approccio medico-nutraceutico".
<b>28-31 Ottobre 2024</b>	Partecipazione al Supply Side West 2024 a Las Vegas con lo stand di Nating Italia, presentando la linea sugar-free al mercato americano e le ultime innovazioni nel settore nutraceutico, supportate da evidenze scientifiche, con forte attenzione al Made in Italy e alla qualità delle materie prime.
<b>13-16 Maggio 2024</b>	Partecipazione al Vitafoods Europe 2024 a Ginevra con lo stand di NatIng Italia dove abbiamo avuto l'opportunità di presentare in anteprima esclusiva le ultime novità nel campo nutraceutico, supportate da evidenze scientifiche.
<b>21 Aprile 2024</b>	Attestato di partecipazione al workshop sulla CRONOMORFODIETA e EPIGENETICA.
<b>3 Aprile 2024</b>	Attestato di partecipazione al webinar "DEFICIT ENERGETICO NELLO SPORTIVO".
<b>22/23 Marzo 2024</b>	Attestato di partecipazione al 2° Meeting Nazionale per professionisti "Stati Generali della Nutrizione Sportiva" a Roma.
<b>21 Marzo 2024</b>	Attestato di partecipazione al corso di formazione "Comunicare in modo efficace la lettura del referto BIA - Ottimizzare l'utilizzo del referto BIA come leva motivazionale personalizzata".
<b>20 Marzo 2024</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Disordine e ordine alimentare nello sportivo".
<b>06 Giugno 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Centralità della farmacia nel nuovo modello di sanità territoriale. Viaggio nella farmacia che cambia".

<b>29 Maggio 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Il naturale approccio alle dislipidemie".
<b>26 Maggio 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Le infezioni urinarie nel paziente fragile. Dal paziente con sclerosi multipla al paziente diabetico, dal soggetto anziano al paziente oncologico".
<b>15 Maggio 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Epilessia: dalla diagnosi alla terapia".
<b>08-11 Maggio 2023</b>	Partecipazione al Vitafoods Europe 2023 con lo stand di Nating: evento nutraceutico mondiale di riferimento che esplora le tendenze all'avanguardia nel settore.
<b>17 Aprile 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica".
<b>8 Aprile 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Il farmacista counselor: come fornire informazioni qualificate su disturbi cutanei e benessere della pelle".
<b>8 Aprile 2023</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Aggiornamenti su flogosi e infezioni della superficie oculare nella popolazione adulta e pediatrica".
<b>2 Ottobre 2022</b>	Attestato di partecipazione al Master Nutrition Course "Covid e Long-Covid: Nutrizione, immunità e infiammazione".
<b>29 Settembre 2022</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Lab-Live autunno – 2022".
<b>26 Settembre 2022</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Academy MYCLI – 2022".
<b>30 Agosto 2022</b>	Attestato di partecipazione on demand su "Studio della composizione corporea nell'anziano".
<b>24 Luglio 2022</b>	Attestato di partecipazione on demand su "Tutta la verità sull'idratazione e la composizione corporea".
<b>19 Maggio 2022</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Supplementazione in gravidanza: tip & tricks".
<b>21 Aprile 2022</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Interpretazione di casi pratici nello sport & fitness: composizione corporea, attività fisica e cronotipo".
<b>13 Aprile 2022</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "L'analisi della composizione corporea per il professionista della nutrizione bioimpedenziometria, dalla teoria alla pratica".
<b>4 Dicembre 2021</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Le Diete Low Carb nello Sport–Dalla dieta Zona alla dieta Chetogenica".
<b>25 Novembre 2021</b>	Attestato di partecipazione al Congresso Nazionale SINPE 2021 avente come obiettivo didattico/formativo: "Nutrizione clinica nel paziente in terapia intensiva".
<b>25 Settembre 2021</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Nutrizione in Oncologia: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura".

<b>27 Luglio 2021</b>	Corso di formazione generale e specifica in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro ai sensi dell'Accordo Stato Regioni del 21.12.2011 - Rischio Medio.
<b>15 Luglio 2021</b>	Corso di aggiornamento sul rischio biologico (ex D.lgs 81/08 e s.m.i. Titoli X e Xbis) - il Coronavirus-Sars-Cov-2.
<b>31 Dicembre 2019</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate".
<b>11 Ottobre 2019</b>	Attestato di formazione per l'esecuzione di esami clinici strumentali refertati in telemedicina da medici specialisti.
<b>15 Aprile 2018</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EB
<b>18 Dicembre 2017</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.
<b>1 Agosto 2017</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali".
<b>23 Giugno 2017</b>	Attestato di partecipazione all'evento formativo "Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure".
<b>9 Giugno 2017</b>	Attestato di partecipazione alla giornata studio su "Integratori alimentari e dispositivi medici: normative a confronto. Focus sui prodotti borderline".
<b>26 Maggio 2017</b>	Attestato di partecipazione alla giornata studio su "La Nutraceutica oggi: ricerca scientifica e aspetti regolatori quali elementi trainanti dell'innovazione".

# ESPERIENZE PROFESSIONALI

Settembre 2022 – oggi

## **Nating Italia srl - Casalpusterlengo (LO)**

*Settore Nutraceutico - Direttore Scientifico*

Supervisione e guida di tutte le attività scientifiche dell'azienda, con un focus specifico su Ricerca e Sviluppo, stesura di articoli scientifici e pubblicazioni su riviste di prestigio per CEC editore, quali L'Integratore Nutrizionale e Innovazione in Botanicals, networking con istituzioni accademiche e centri di ricerca, partecipazione attiva a conferenze scientifiche per rimanere aggiornata sulle ultime tendenze.

Aprile 2022 – Dicembre 2023

## **Farmacia Sabbia - Lodi (LO)**

*Collaboratore Farmacista esperta in Nutrizione*

Dispensazione di ricette elettroniche, farmaci e veterinari, integratori e cosmetici, gestione del magazzino, DPC, stupefacenti, servizi di prima assistenza sanitaria ed esami clinici strumentali, consulenze in tema di alimentazione, integrazione, interazione farmaco-alimento.

Luglio 2021 – Aprile 2022

## **IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano (MI)**

### **Ambulatorio di Nutrizione Oncologica – Unità Operativa di Chirurgia Pancreatica**

*Nutrizione clinica - internship*

Counselling nutrizionale in ambulatorio e in reparto (durante la degenza ospedaliera): valutazione dello stato e del fabbisogno nutrizionale mediante anamnesi alimentare e storia clinica, misure antropometriche, plicometria e bioimpedenziometria vettoriale multifrequenza per valutare la composizione corporea ed elaborare un piano nutrizionale personalizzato.

Settembre 2018 – Giugno 2021

#### **Farmacia Frontori - Castiraga Vidardo (LO)**

*Collaboratore Farmacista*

Dispensazione dei farmaci, integratori e cosmetici, gestione magazzino e resi, gestione carico / scarico stupefacenti e compilazione del registro stupefacenti, evasione ordini e carico bolle, gestione DPC e farmaci veterinari, dispensazione di ricette elettroniche, servizi di prima assistenza sanitaria ed esami clinici strumentali. Gestione cassa e ruolo di responsabilità nell'apertura e chiusura quotidiana della farmacia.

Febbraio 2016 – Maggio 2018

#### **Farmacia Gaggiolo - Senago (MI)**

*Collaboratore Farmacista*

Dispensazione dei farmaci, gestione scorte e magazzino, gestione DPC, dispensazione di ricette elettroniche, vendita di prodotti cosmetici, omeopatici, integratori, servizi di prima assistenza sanitaria, quali controllo livelli glicemici, profilo lipidico completo, pressione arteriosa.

## **CAPACITÀ RELAZIONALI**

Abituata al contatto con il pubblico, mi definisco una professionista ambiziosa e altamente motivata a instaurare connessioni significative e a conseguire gli obiettivi prefissati.

La mia notevole abilità nel creare relazioni emerge nella facilità con cui mi integro in ambienti dinamici e flessibili, contribuendo al successo di progetti gratificanti.

Grazie a una buona adattabilità e competenze comunicative, trovo grande soddisfazione nel lavoro di squadra, poiché mi appassiona valorizzare le capacità individuali all'interno del gruppo.

Il mio obiettivo è creare un ambiente lavorativo sereno che favorisca l'efficienza e la produttività complessiva.